

尼と言えばやつぱりこれやね。



山里食品

尼崎市潮江 1-28-12 MAP P20C-3  
☎06-6499-3391 10:00~20:00 定休日：月曜  
先代が沖縄・久米島から出てきてオープン。以来、ここで営業を続けて40有余年。今では「山里ホルモン」として地元の味となり、多くの常連客が通う。ホルモン焼以外にも、ミミガーや豚足、スパムなど、沖縄関連の食材も取り扱う。店長の山里浩さん（写真左上）はダウンタウンのお二人と同級生。



者 尼崎のソウルフードと言えこれ、ホルモン焼。店の軒先で売ってて、買ってその場で食べれる店もあるで。  
誠子 うわっ！めっちゃおいしい！ミミガーもコラーゲンたっぷり。  
者 カルシウムも豊富やで。ダウンタウンさんも子どもの頃、食べに来ててんて。  
誠子 えーそうなん！ありがたいやん。ほなら、もうちょっと食べとこ。  
者 沖縄の味というか、もはや尼崎の人からしたら尼崎の味になってるな～



ホルモン焼

アマのソウルフードやなあ！



ニ崎中央・三和本通商店街

MAP P21B-4  
東から西へ中央一番街・三番街・四番街・五番街の東西約800mに加え、南北約600mの三和本通商店街などからなる。

商店街入り口にある巨大パネルには阪神尼崎駅から南東にあった尼崎城（写真①）が描かれている。商店街の中には、「日本一早い阪神タイガースのマジック」（写真②）や、尼崎市出身・在住の漫画家、尼子騒兵衛さん作の七福神のアーケード（写真③）が見られる。三和本通商店街南西のサンロードには、お笑い芸人やプロ野球選手など有名人の手型が飾られている。（写真④）

誠子 しかし、長い商店街やなあ。平日やのに、人も多くて賑わってる！  
者 いろんな店あるやろ。歩いてるだけでもオモロいところやで。  
誠子 ホンマや。あれが噂のタイガースのマジックボード！  
者 タイガースだけやないで、三和本通商店街は地元出身レーシングドライバーにちなんで「カムイロード」の愛称がついてんねんで。  
誠子 地域密着感感じるわ～。よし、次は「尼神インターストリート」という愛称も付けてもらえるように頑張らなあかな。

安くてええもん揃ってるで



商店街



串かつ専門店あさひ本店

尼崎市神田中通 2-28 MAP P21B-4  
☎06-6411-9297  
12:00~22:30  
定休日：火曜（祝日は営業）  
昭和35年創業の地元の人気店。定番の牛肉、豚肉に加え、ミョウガやゴボウなどまで幅広く約34種類のネタを揃えている。粗めのパン粉で油切れ良く、ふんわりと生地をまとわせるのがポイント。ソースは甘口と辛口の2種類から選べる。



串かつ



仕事帰り、家族連れどちらも満足！

誠子 衣がサクサク、めっちゃおいしい！  
者 食べ方がおっさんになってるで。  
誠子 あんたも昼からビール飲んでるやんか。  
者 尼崎は工場が多いやろ。夜勤明けの人が一杯飲んで帰るように朝から飲める店が多い。だから昼間から飲んでるのは、歴史みたいなもんやな。  
誠子 このいんげん豆のカツ、めっちゃうまい！  
者 聞いてへんのかい。



天然温泉 蓬萊湯（ほうらいゆ）

尼崎市道意町 2-21-2 MAP P21B-4  
☎06-6411-0567  
（月～土）15:00~23:30（日）12:00~23:30（入場は23時まで）  
定休日：金曜（祝日は営業）  
地下700mからくみ上げる「天然温泉」。天然木を用いたくつろげる内装で、床下には炭を敷くなど、こだわり空間を演出。シャンプー・リンス・タオルが入った「手ぶらセット」もあり、気軽に立ち寄れる。泉質も人気で「お客さんの3割は市外からのリピーター」。ボディソープやクリームのほか、なんと源泉自体を買える自販機も。他にペット専用シャワーや、日によっては貸切も可能（要相談）。最近では外国人観光客も訪れる。



銭湯

誠子 仕事のあとはお風呂やんな～  
者 尼崎ってめっちゃ銭湯多いねんで。  
誠子 大きい湯船にゆったりとつかるのは気持ちいいなあ。  
者 大きい湯船だけやないで。ここは天然温泉やて。  
誠子 そうなん！これ以上きれいになったらどうしよ。  
者 別にどうもせんでいいんちゃう！

イベントも多数開催！

放送作家もしていたという稲里美さんの発案で、様々なイベントを随時開催中。3カ月に1回開催される「ほうらい寄席」や無農薬野菜を販売する「蓬萊マルシェ」のほか、男湯と女湯に分れて短歌を詠み、フィーリングで男女をマッチングする「歌垣風呂」も開催。詳細はホームページ、Facebookでご確認を。  
HP■<http://www.houraiyu.jp>  
Facebook■<https://www.facebook.com/602245603150760/>

